

## セッション後の留意点

### マルコニクス・クワンタム・リキャリブレーション

1回目と2回目のセッションの間は、良く休み沢山の水を飲んでください。  
アルコールやドラッグ(薬)は慎んでください。セックスも控えてください。可能な限り人込みを避けて穏やかに過ごしてください。

#### 2回目のセッション終了後について

マルコニクスのエネルギーは、あなたの多次元的な身体システムの奥深くに作用しています。その働きが十分進められるように、他のどんなエネルギーワークも3~4週間受けるのを避けるようにお勧めします。

リキャリブレーション後は他の周波数の低い波動を受けとることはお勧め出来ません。あなたは既に5次元のライトボディのテンプレートへと進化しはじめています。3次元のボディのためにデザインされた手法(霊気や2013年以前につかわれたテクニック)は、あなたのフィールド内に歪みを引き起こしたり、浄化の過程を遅らせたりする可能性があります。

更なるエネルギーワークを望む場合は、継続的なトリートメントとしてマルコニクス・ヒーリングがあなたをサポートしてくれます。

クラニアル・セイクラル、オステオパシー、ゴールドの針を使った針治療は5次元のライトボディ・テンプレートを促進されるためのヒーリングとして容認しうる方法です。

あなたのチャクラは、キャップが外され、元来の多次元的な状態に戻ろうとしています。

あなたは多くの人生でカルマ的パターン、刷り込み、価値観などを手放すでしょう。多くのクリアリングがおこることへの心構えをしてください。これは肉体的、感情的、精神的、霊的なリリーシング(解放)などの形を取ります。それはリリーシングの過程を通過しなければならぬということ、ずっと続くものではありません。それらが感情、思考、身体的な症状として現れた時は自分自身を優しく労わってあげてください。そして出てきたものは癒されリリースされるべきものだとして知っててください。

## リキャリブレーション後の症状を感じる時、どれはどんな意味があるのでしょうか？

それぞれの人の体験はユニークで、ある人に起こったことは他の人には起こらないかもしれません。もしその症状にネガティブなものを感じたらそれは所謂、ヒーリング・クライシスといわれるものです。リキャリブレーションの余波は、不眠や感情が表に出てきたり、痛み、苦痛などの身体的症状も含まれます。

自分自身でできるそれらへのサポートは

- ・レモンウォーターやグリーンティーのようなデトックス作用のあるものを飲んだり食べたりしてください。
- ・外に出て裸足で草の上に立ってみましょう。
- ・症状がかるくなるようあなたのガイドに頼んでみましょう。
- ・海塩のふろに浸かってください。

リリーシングは一気に劇的に訪れることもあれば、穏やかに数年掛けて変容の過程を通過することもあります。いずれにせよ、あなたの高次の導きに委ねてください。